TEAMBUILDING

THIS WAY
LEADERSHIP
Eventos Experience
MOTIVATION
TRAINING
TEAM BUILDING
COACHING
COMMUNICATION
COOPERATION
COLLABORATION

Gesforlev
Formación en empresas
info@gesforlev.com

TEAM BUILDING & COACHING DE EQUIPOS

Agenda

INTRODUCCIÓN Y AGENDA

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

Escape Room Marina

Actividades Náuticas

Actividades Multi-Aventura

Team Cooking y Cena con Espectáculo

NUESTROS CLIENTES Y CONTACTO

Agenda

- Introducción al Team Building
- Escape Room Marina
- Actividades Náuticas
- Actividades Multi-Aventura
- Team Cooking y Cena con Espectáculo
- Nuestros Clientes y Contacto

Introducción y Agenda

¿EN QUÉ CONSISTE EL TEAM-BUILDING?

La definición de Team Building es “Construcción de Equipo” y se basa en un conjunto de dinámicas y actividades para que los miembros de una empresa interactúen en grupo con el fin de mejorar sus capacidades de trabajar en equipo. El objetivo principal es fomentar una cultura de colaboración y comunicación en la que los miembros del equipo trabajen juntos de manera más efectiva y eficiente, es decir, poder hacer un intercambio de información en un espacio habilitado para el mismo. La realización de actividades de Team Building ayuda a los miembros del equipo a conocerse mejor y a construir relaciones de confianza y respeto mutuo. El planteamiento es muy sencillo y consta de tres fases:

- Se realiza una formación previa para explicar la actividad/taller que se va a realizar y explicar los objetivos y expectativas de la misma.
- Se realiza la actividad elegida: Escape Room, Team Cooking, Humor Amarillo + Coaching,…
- Al finalizar la actividad se evalúa con todos los participantes si se han alcanzado las metas/objetivos y se expondrán las diferentes conclusiones a nivel individual para la posterior mejora del trabajo colectivo en la empresa.

¿EN QUÉ CONSISTE EL TEAM-BUILDING?

En resumen, las actividades de Team Building pueden ser sinónimo de beneficios, productividad, nuevas oportunidades,… para la empresa. Existe una máxima sobradamente demostrada que dice que “ En las empresas que se cuida a las personas los resultados se disparan” También se ha comprobado que:

- Ayuda a los trabajadores a relacionarse
- Promueve un trabajo colaborativo
- Fomenta el desarrollo de la asertividad
- Facilita el trabajo entre distintos departamentos
- Permite la identificación de buenas y malas praxis
- Funciona como un espejo que refleja, en clave de juego, el día a día en la empresa.
- ¡¡¡Genera un buen clima laboral y es divertido!!! Estos

Estos cursos podrán ser BONIFICADOS en Fundae por las empresas si alcanzan unos requisitos mínimos de participación y de realización dentro de la jornada laboral.

Gesforlev
Formación en empresas
info@gesforlev.com

CATÁLOGO DE ACTIVIDADES:

ESCAPE ROOM MARINA

Podréis disfrutar de esta nueva actividad que combina a la perfección la diversión con la innovación. Utilizad vuestro ingenio y trabajad en equipo para resolver el

Primer Escape Room de Exterior en la Marina de Valencia.

Nos hemos basado en la nueva tendencia de los Escape room, pero con un nivel muy superior.

Los participantes serán recibidos en las instalaciones de la Marina de Valencia. Se dividirán en grupos de 7 o 8 personas.

A cada grupo se les dará una Tablet en la que podrán ver un mapa de la zona delimitada para el desarrollo de la actividad, su posición geolocalizada y una serie de puntos con pruebas y enigmas.

Para resolverlos, será imprescindible el uso de la lógica, el trabajo en equipo, creatividad e ingenio. Además, los equipos tendrán que ser eficientes, ya que disponen de una hora para completar el desafío.

También contaran con un coordinador del juego como soporte cuando no puedan avanzar.

TEMÁTICAS A
ELEGIR:

• Enigma de Valencia (suspense, historia): Conoce Valencia con una actividad de team building, descubre la leyenda del escudo de la ciudad y resuelve el misterio que hasta ahora, nadie ha podido.

• Escape Marina (acción, adrenalina): No os podemos decir por qué, pero si entráis a jugar ya no podréis salir de la Marina, a no ser que seáis capaces de resolver lo que nadie ha resuelto.

• Personalizado: Diseñamos todo un juego con la temática de tu empresa, integrando al máximo a los participantes. Opción perfecta para mejorar la imagen de la empresa hacia los empleados, aumentar su compromiso con ella y trabajar aptitudes del entorno laboral.

Vídeo resumen de la actividad: Link

CONDICIONES

- Mínimo 8 personas, máximo100.
- Cancelación por incidencias meteorológicos con una devolución del 80% del coste o cambio de día sin coste (según disponibilidad).
- Botellas de agua para todos los participantes.
- Foto de grupo final incluida
- Opcional: reportaje del evento, tanto fotográfico como video.
- Un coordinador de actividad adicional cada100 pax.
- Posibilidad de actores extra para el desarrollo de la temática.
- 3 niveles de dificultad:

-Básico: No es necesario ningún conocimiento previo. Los participantes podrán pedir al coordinador pistas ilimitadas para lograr superar los retos.

-Avanzado: Numero de pistas limitadas según la temática.

-Extremo: Juego para aquellos que quieren un reto único. No se dará ninguna pista, los enigmas serán de una dificultad mayor y se recomienda tener facilidad de cálculo.

REGATA CORPORATIVA Y DE TEAMBUILDING

(COMPETICIÓN DE REGATAS)

Cuando a una actividad de coaching le añadimos el espíritu de competición, se genera un escenario donde se pueden trabajar muchas habilidades, y donde el factor aprendizaje en momentos de “presión positiva” y “estrés positivo” juega un papel importante para el desarrollo personal individual y del equipo .

Al finalizar se realizará una jornada de coaching , con puesta en común de todos los puntos que se han tratado de forma lúdica para tomar conciencia de la actividad desarrollada.

Condiciones

- Grupos entre 15 y 280 personas a la vez
- Duración personalizada, entre 2 y 6 horas
- Timing personalizado: mañana, a medio día o tarde.
- Personalización de la actividad mediante branding
- Extras: catering a bordo, reportaje fotográfico, embarcación auxiliar adicional o actividades náuticas complementarias
- Localizaciones: Valencia, Alicante, Barcelona y bajo petición expresa, Málaga y Baleares (excepto Menorca)

Video resumen de la actividad : Link

TRAVESIA CORPORATIVA O TEAMBUILDING

Actividad realizada con las mismas embarcaciones que la regata, veleros de entre 12 y 15 metros de eslora, para aquellos grupos que demandan un paseo más tranquilo.

COACHING EN VELERO

Atractiva jornada de coaching ejecutivo donde se desarrollarán actividades de navegación para potenciar habilidades que previamente se definan; tales como el trabajo en equipo, la comunicación, la gestión del estrés, entre otras.

Al finalizar se realizará una sesión de puesta en común de la experiencia.

INCLUYE

Comida, Catering + refresco, Patrones, Coaches, Formación,

Embarcaciones, Combustible y Amarres.

MULTI - AVENTURAS

Multi - aventura y Orientación.

Realización de un circuito de actividades aventura como rapel, Tirolina, puente mono, puente tibetano, tiro con arco, prueba de orientación, etc.

Sesión de coaching con la actividad y puesta en común con el equipo.

Condiciones

Hora encuentro : Jornada mañana .

Duración : 3 horas.

Incluye : Actividades + Almuerzo o merienda+ COMIDA

Vestimenta : Ropa deportiva cómoda y zapatillas deportes

HUMOR AMARILLO
Opción Verano e Invierno

Elige el Circuito de actividades que más te guste y se adapte a tu grupo. Juegos de Humor Amarillo, Aventura y Teambuilding que te harán pasar una sesión.

Condiciones

Circuito de actividades de baño en verano.

Circuito de actividades de invierno.

Hora encuentro : Jornadas de mañana .

Duración : 2 horas.

Incluye : Actividades + opción de comida

Vestimenta : Ropa deportiva cómoda y zapatillas deportes

CASA DE PAPEL

No podíamos dejar pasar la oportunidad de que los equipos vivieran una actividad basada en esta popular serie.

Empezamos con un asalto con especialistas de cine para iniciar la acción. A partir de ahí, ponte el mono rojo y la máscara y junto con tu equipo pasa las diferentes pruebas hasta demostrar que puedes pertenecer a nuestra banda.

¿ Que Conseguimos ?

Diversión, trabajo en equipo, motivación, comunicación… perfectamente pensadas para trabajarlas en una batería de pruebas diseñadas para que la coordinación entre los miembros sea la clave para superarlas. no Es importante que los participantes impacto sepan nada para que el de la presentación de la actividad sea el esperado. Después, gracias a la estética del vestuario y nuestro estilo propio, la integración en la actividad es total.

Participantes: de 10 pax a ilimitado

Espacio: En función del espacio elegido, Indoor / Outdoor. Duración :

de 2,5 a 3 horas.

VISITA BODEGA LA VIÑA (Font de la Figuera) + COACHING

Empezamos con una sesión de coaching de 1,5h aprox. en las propias instalaciones de la Bodega, donde abordaremos algunos de los aspectos a potenciar en la empresa como la Motivación, Comunicación, Negociación, trabajo en equipo ,Coordinación…

Después de la charla, visita guiada por los adentros de la bodega, donde uno de sus especialistas nos mostrara todas y cada de una de las zonas que caracterizan el proceso de la obtención del vino, todo esto acompañado con un aperitivo y unacata de sus vinos más prestigiosos.

Una vez finalizada la visita y la cata, podremos disfrutar de una maravillosa comida en unode los salones de la Bodega.

Participantes: de 10 pax a ilimitado

Incluye: Desplazamiento de Ida y Vuelta en autobús privado

Duración : de 11 a 16h aprox.

VOLAR EN GLOBO Y DEGUSTAR VINOS – BODEGA ARRAEZ (Fon de la Figuera)

Disfruta de una de las mejores mañanas de tu vida con esta experiencia de altura con tus compañeros de trabajo, amigos…

Regalar una experiencia como Volando Voy es regalar libertad, diversión, serenidad y relax en plena naturaleza. Si buscas un regalo original ya lo has encontrado. ¡Disfruta de esta experiencia inolvidable!

¿Qué incluye?

Viaje en globo, visita exclusiva a la bodega y a los viñedos

Almuerzo típico fontí

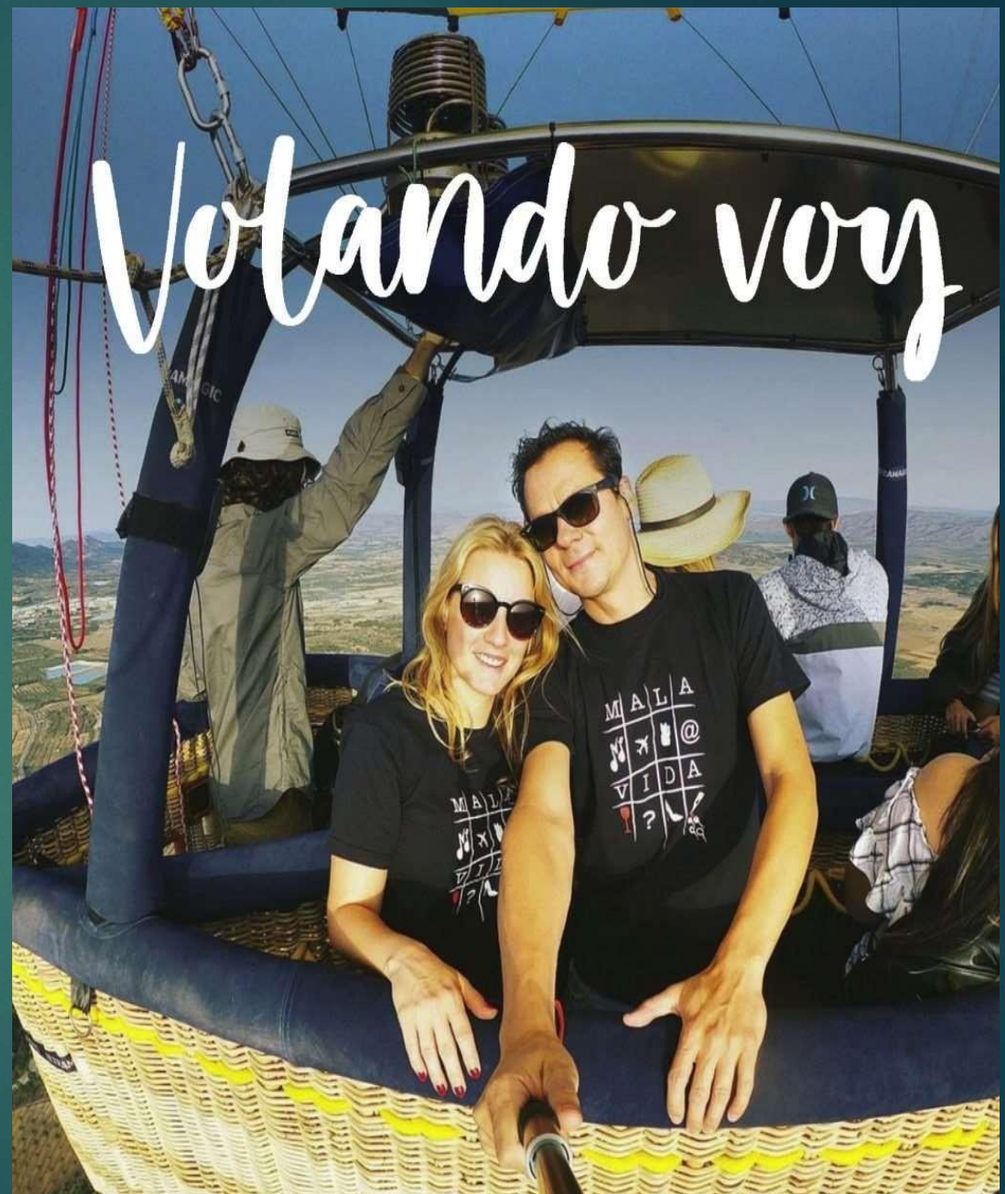
Cata de los 4 vinos más top de la bodega

Botella de vino de autor Los Arráez

Una copa serigrafiada ¡de regalo!

*Mínimo 8 personas. Máximo 10 personas

Incluye: Desplazamiento de Ida y Vuelta en autobús privado



KARTING RACING

Ruge el motor sobre el asfalto. La línea de salida marca el límite. Te enfrentas a tus rivales, luchas contra el cronómetro. Velocidad, emoción, adrenalina. Este Karting indoor es una experiencia trepidante; una carrera en la que no solo cuenta la rapidez.

La habilidad y la destreza al pilotar tu kart te pueden llevar directamente a la gloria. Además la estrategia y el trabajo en equipo os puede elevar como la mejor escudería del Karting. Enfréntate solo a esta competición o forma parte de una gran equipo. El objetivo en ambos casos es el mismo: ocupar el podio de triunfadores.

Apasionante jornada de conducción de karts indoor con Tres pruebas de conducción:

- SPRINT RACE
- MINI GRAN PREMIO
- SUPER GRAND PRIX

OPCIONES

MENUS Comida Y Catering

GYMKHANA STREET

Se realizarán diversas pruebas físicas y lógicas, pruebas con obstáculos, acertijos, y un sinfín de actividades donde además de compartir risas, diversión, realizaremos sesiones de coaching grupal.

Condiciones

Hora encuentro : Jornada mañana o tarde.

Duración : 4 horas.

Incluye : Actividades + Almuerzo o merienda + Material+ COMIDA

Vestimenta : Ropa deportiva cómoda y zapatillas deportes.

AVATAR STREET

Un sinfín de pruebas, acertijos, pistas, que harán que desarrolles tu creatividad y trabajos en equipo para conseguir un objetivo. Un reto de destreza, estrategia para trabajar las habilidades interpersonales .

Con tecnología de realidad virtual , un equipo de actores te sorprenderán y harán que vivas una gran Experiencia junto a tu equipo.

Condiciones

Hora encuentro : Jornada mañana o tarde

Duración : 3 horas.

Incluye : Actividades + Almuerzo o Merienda

Vestimenta : Ropa cómoda.

PAINTBALL / LASER

Interesante actividad de coaching en la que los participantes se dividirán en equipos, deberán nombrar un líder con quien diseñar un plan, una estrategia y poder vencer al equipo contrario.

No será una simple actividad de diversión, sino que la combinaremos con la reflexión, y la sesión final de puesta en común, para desarrollar el potencial de las personas y del grupo.

Condiciones

Hora encuentro : Jornada de mañana

Duración Actividad : 3 horas 30 minutos.

Incluye : Actividad + Almuerzo + Equipamiento + COMIDA

Vestimenta : Ropa cómoda con zapatillas de deporte

TEAM COOKING

Tras nuestro cóctel de bienvenida, comienza la actividad donde la cocina se convierte en el escenario de "juego gastronómico" y en el que se pondrá sobre la mesa habilidades de equipos como estrategia, competición, liderazgo, empatía, adversidad…todo para conseguir un resultado, hacer el mejor menú en medio de algunas dificultades añadidas. Nuestros Chefs serán el jurado a ganar.

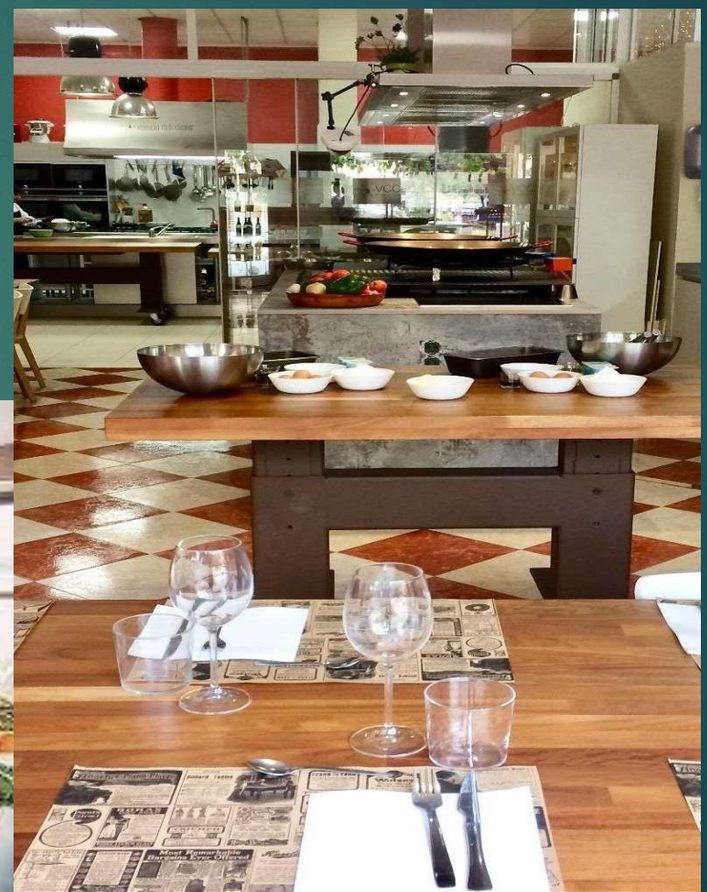
La velada acaba felizmente en nuestro salón, elegantemente preparado, para comer el menú que se ha preparado. Todos participarán activamente en la actividad.

Duración : 3h 30m

Grupos : mínimo 10 personas

INCLUY
E

Chef profesionales, Menús (entrante frio, entrante caliente, principal y postre), Servicio de mesa, Se presentan los delantales, Recetas, Premio al equipo ganador, Bebida.



CENA: LA GRAN NOCHE

Cena con espectáculo, donde se deberán de resolver una serie de enigmas y acertijos de ingenio combinando la magia y el humor con una producción llena de animaciones, bailes, shows, juegos, concursos…

Comenzamos la actividad sin proporcionar la ubicación del restaurante al equipo, para continuar con toda una noche de retos.

Combinaremos actividades, cena, con sesiones de coaching para cumplir los objetivos propuestos.

Condiciones

Duración : 4 horas.

Incluye: Cena + Espectáculos

ALGUNOS DE NUESTROS CLIENTES:

SOLYCAL
Soldadura y Calderería Valenciana, S.L.

LOGIFRUIT
Soluciones de Envase y Logística

PROINCER
GLOBAL PROYECTS S.L.

imedes
consultoría ambiental

gesmed
GESTIÓ MEDITERRÀNIA DE NECESSITATS SOCIALS

CEBOLLAS TARA

galodasa

EDEM
Escuela de Empresarios

Trans. SABATER S.A.

UNIVERSIDAD POLITECNICA DE VALENCIA

Florida Universitària

Centro de Formación Delgado - HERNÁNDEZ

Fundación Estatal
PARA LA FORMACIÓN EN EL EMPLEO

Gesforlev
Gestores y Asesores en Formación
info@gesforlev.com

CENTRO FORMADOR Y ORGANIZADOR DE CURSOS DE FORMACIÓN PARA EMPRESAS

C/ Massamagrell 20-B 46138 RAFELBUNYOL (Políg. Ind.) Valencia Telf. 687.010.284 www.gesforlev.es info@gesforlev.com